

BARDZO INTELIGENTNY COACHING

Co różni dojrzałych liderów od tych, którzy dopiero wprawiają się w przewodzeniu ludziom? Jedni i drudzy często posiadają kompletną wiedzę ekspercką potrzebną do osiągania wyników. To co decyduje ostatecznie o wejściu na najwyższe szczeble zarządzania organizacjami to inteligencja emocjonalna czyli świadomość i radzenie sobie ze stanami emocjonalnymi własnymi i innych. Dlaczego? Dlatego, że jesteśmy w stanie kontrolować tylko to czego jesteśmy świadomi. To czego nie jesteśmy świadomi kontroluje nasze reakcje i zachowania.

Pierwszy i najważniejszy filar inteligencji emocjonalnej to samoświadomość czyli inaczej świadomość własnych uczuć, wartości, preferencji, możliwości i ocen intuicyjnych. Ludzie żyjący świadomie to tacy, którzy pozostają w relacji z samym sobą i poprzez to stają się zasobem dla samego siebie. W efekcie pełniej korzystają ze swoich wewnętrznych zasobów, relacji z innymi i mają wyższą zdolność podejmowania wyzwań i działań prowadzących do osiągnięcia celów.

Lider, któremu brak jest samoświadomości jest jak opadłe liście, którym brak połączenia z podłożem i które poddają się działaniu wiatru i czynników zewnętrznych bez wywierania wyraźnego wpływu na otoczenie. Lider, który jest świadomy, ale nosi fałszywy obraz siebie, jest jak drzewo, które jest odporne na wiatry i ulewy. Kiedy jednak przychodzi wichura często łamie bądź wyrывa takie drzewa z korzeniami. Lider świadomy siebie jest jak wysokie źdźbło trawy, które porusza się i poddaje działaniu wiatru, a jednocześnie w swej elastyczności jest bardzo odporne na złamanie. Taki liderem jest uosobieniem wewnętrznej siły.

Jednym z przekonań, na których oparty jest coaching, jest twierdzenie, że świadomość jest korygująca ('awareness is curative'). Dlatego inteligentny coaching to taki, który podnosi poziom świadomości lidera na wyższy poziom. W efekcie, jakby automatycznie, powstają praktyczne rozwiązania dla problemów i sposoby osiągnięcia celów. Wewnętrzna, trudna do zmierzenia świadomość przekłada się na bardzo konkretne, mierzalne a jednocześnie subtelne oznaki tego, że mamy do czynienia z prawdziwym liderem.

Autor Artykułu:

*Lidia Nwolisa, Corporate Coach U Poland
Partner Zarządzający / Coach*